

Nijmegen, 28 september 2012

Beste marathonliefhebber,

Met ingang van woensdag 3 oktober start de langverwachte nieuwe marathon training onder leiding van Casper Helling.

Na een uitvoerige gedachtewisseling en zoeken naar de juiste vorm, zijn we er samen in geslaagd deze nieuwe training aan te kunnen bieden voor alle belangstellenden van alle verenigingen van de Baanvereniging Gelderse Poort.

De positieve reacties op de clinic, eind van het vorige seizoen en de vele vragen over het wel of niet starten van de training, hebben er toe bijgedragen dat we de oplossing voor het realiseren van onze plannen op een wat andere manier dan gebruikelijk hebben vormgegeven.

In dit eerste jaar zullen we de trainingen organiseren onder de vlag van NSV, in de toekomst zal dit een training worden rond de nieuw te vormen marathon baanselectie.

De marathon wedstrijd trainingsgroep zal starten op woensdag 3 oktober onder voorbehoud dat er voldoende deelnemers zijn, minimaal 10. Alle schaatsers, die in de regionale dan wel nationale competitie mee (willen) rijden, zijn welkom om mee te trainen. Dit geldt dus voor alle categorieën. Enige basissnelheid is wel voorwaarde om in de groep te kunnen trainen, Casper kan je hierover informeren.

Bij (meer dan 15) zal Casper worden bijgestaan door Tom van de Belt.

De training start om 18.15 en is afgelopen om 19.30.

Deelnemers wordt gevraagd om uiterlijk om 18.00 uur aanwezig te zijn.

De kosten voor de toegang tot Triavium op dit uur, bedraagt € 120,00 ..

NSV leden wordt verzocht in te schrijven via de website. Leden van andere verenigingen moeten inschrijving en betalen via de eigen vereniging.

De kosten voor de begeleiding van Casper en/of Tom bedraagt € 82,50 voor een winterseizoen. Direct te betalen aan Casper Helling na ontvangst van een factuur.

In de afronding van het seizoen zullen met de deelnemers afspraken worden gemaakt over de invulling en kosten van de zomertraining.

Als je belangstelling hebt laat dit dan naast de inschrijving zoals boven aangegeven via de vereniging, ook weten aan de ledenadministratie van NSV en ook aan Casper Helling. Samen zullen we er dan voor zorgen dat we de start zonder al te veel administratieve blokkades kunnen starten.

Gebruik hiervoor de volgende mail adressen: casperhelling@gmail.com en ledenadmnsv@online.nl

Het bestuur van NSV, samen met Casper Helling, is er van overtuigd dat we deze nieuwe kans voor het marathonschaatsen jullie niet mogen onthouden. Wij willen met jullie in een enthousiaste groep trainen voor de marathons, met ambitie en veel plezier. Wij wensen alle deelnemers veel succes bij behalen van zijn persoonlijke doelen.

Met sportieve groet,

Casper Helling

trainer

Fons Heems

Voorzitter Nijmeegse Schaatsvereniging